

Ervaar jij dat **gesprekken** soms een totaal ander **wending** kunnen nemen en dat bepaalde personen je kunnen **triggeren** dat het lastig wordt om in **contact** te blijven? Wil jij meer zicht op je eigen **defensieve impulsen** en meer grip op je eigen **conflictenergie** als gesprekken met anderen moeizaam worden.

Weet jij wat het vraagt van jou en jouw **team** om sterker uit **een conflict** te komen? Hoe zou het zijn als jij in staat bent om constructief de **dialogoog** kan aangaan en je gesprekken werkelijk kan **verbinden** met de ander zonder het doel uit het oog te verliezen zodat je **gezamenlijk resultaten** bereikt!!

In de crises de opening vinden

Organisaties bereiken resultaten door en met mensen. Effectieve communicatie en samenwerking is voor iedere organisatie met groeiambities onontbeerlijk. Het samenwerkingsproces speelt zich vandaag de dag af in een complex en groot krachtenveld. Spanningen en conflicten zijn hierin vrijwel onvermijdelijk. Mensen hebben verschillende standpunten en onder bepaalde samenloop van omstandigheden, kunnen die verschillen escaleren tot conflicten. Gezonde en constructieve conflicten echter zijn een onderdeel van hoog functionerende teams. Het vermogen om de communicatiekracht op de juiste manier in te zetten als het spannend wordt is dus in belangrijke mate bepalend voor het succes van het team en daarmee van de organisatie.

Er wordt van jou als professional gevraagd dat jij je in contact met anderen goed kan positioneren en dat je in staat bent effectief sturing te geven aan processen om je heen. Daarbij heb je goed om te gaan met mogelijke weerstand én de grenzen, die van jezelf en die van de ander goed in beeld te hebben. Het vermogen om effectief te communiceren en te interveniëren in spanningsvolle situaties kan in belangrijke mate bijdrage aan jouw succes en werkplezier.

Ervaringsgerichte training

Vanuit de vechtkunsten kijken we naar menselijke relaties en interacties en leer je strategisch omgaan met kracht en tegenkracht. We nemen de communicatiepatronen en spanningsgebieden via de fysieke impulsen onder de loupe zodat de verschillende kwaliteiten en valkuilen worden uitvergroot. Je leert met elkaar te decoderen wat er gebeurt in plaats van te reageren op basis van wat er gezegd wordt. Het inzicht in de persoonlijke vechtstijl en waarden leidt tot aanknopingspunten om meerwaarde te creëren in de samenwerking. Door de gedeelde ervaring en reflectie erop in het hier en nu worden inzichten direct toepasbaar. Op een confronterende, speelse en vooral doortastende manier leer van en met anderen.

Doelgroep: Teams / Max 12 deelnemers

Deze 1 daagse workshop wordt begeleid door Dennis Steusy en Thea van Egmond.

<http://www.vechtkunst.nl>

<http://rijkvantalent.nl>

Denk je dat deze workshop voor jou en je collega's een waardevolle stap kan zijn neem dan contact op!